

ФИТНЕС-ТУР «ПОЛНАЯ ПЕРЕЗАГРУЗКА»

Ваш перезапуск начнётся в Крыму — там, где море стирает усталость, а горы дают силу.

Выгорание останется за границей привычной жизни.

Вас ждет не просто отпуск у моря, а насыщенные дни, где энергия ветра, солнца и команды единомышленников заставит вас снова чувствовать себя живым.

Вы разорвете замкнутый круг «диета-срыв» на фоне крымских пейзажей, обретая лёгкость в теле через гармонию с собой.

Здесь, среди древних скал и бескрайнего горизонта, вы откроете себя заново: уверенного, полного планов, влюблённого в жизнь и в своё обновлённое отражение.

Крым не просто восстановит ваши силы — он вернёт вам себя.

Даты тура: 28.09-04.10.2026.

Продолжительность: 7 дней / 6 ночей

Активность: умеренная, специальная подготовка не требуется, только готовность двигаться вперёд!!!

Маршрут: смена локаций в походах, экскурсии: природные, исторические и познавательные.

ПРОГРАММА ТУРА.

1 день. Понедельник. 28.09.2026. 12.00. Встреча группы состоится на железнодорожном вокзале Симферополя, откуда в комфортабельном автобусе вы отправитесь в сторону Алушты.

Эта дорога станет вашим первым знакомством с полуостровом. В пути остановки на живописных смотровых площадках, чтобы вы смогли запечатлеть красоты Крыма.

По прибытии размещение в отеле в посёлке Утёс, обед в ресторане отеля по системе «шведский стол».

Все дни тура в ресторане отеля вам будут предлагать блюда, приготовленные преимущественно из местных экологичных продуктов. В меню: сезонные местные овощи и фрукты в ассортименте. Осенью в Крыму созревают: инжир, персики, груши, айва, сливы, яблоки, виноград; всё это будет на вашем столе.

После время для отдыха в SPA-комплексе: крытый бассейн, сауна и хамам помогут снять усталость.

На открытой террасе (уровень 5-го этажа) до 17.00 солярий с шезлонгами, на которых можно позагорать после посещения крытого бассейна.

В конце дня фитнес-разминка с инструктором, которая поможет настроиться на отдых. После ужина («шведский стол») неформальная встреча на панорамной террасе отеля (уровень 4-го этажа), где вы познакомитесь с другими участниками тура.

Закат 20.30.

2 день. Вторник. 29.09.2026. День начнётся с энергичной зарядки на открытой террасе отеля (уровень 5-го этажа), откуда открывается потрясающая панорама на море и горы. Сытный завтрак по системе «шведский стол».

Далее погружение в историю: **экскурсия по усадьбе княгини Гагариной** на территории санатория «Утёс». Вы узнаете историю местности Кучук-Ламбат, полюбуетесь дворцом рода князей Гагариных, прогуляетесь по тенистому парку санатория и насладитесь видами с мыса Плака.

Следующие часы вы сможете посвятить отдыху на пляже, наслаждаясь солнцем и шумом прибоя.

После обеда («шведский стол») приглашаем вас в мир релакса: SPA-комплекс с крытым бассейном, сауной и хамамом поможет полностью расслабиться;

Вечерняя фитнес-тренировка поможет гармонизировать внутреннее состояние.

День завершится ужином по системе «шведский стол».

Каждый вечер на панорамной террасе на 4-м этаже отеля с группой работают аниматоры для взрослых.

3 день. Среда. 30.09.2026. Утром фитнес-зарядка на открытой террасе отеля (уровень 5-го этажа), вдыхая свежий воздух, наслаждаясь панорамой моря и гор, которая придаст бодрости и поднимет настроение.

После насыщенного завтрака («шведский стол») вас ждёт настоящее приключение - **поход на легендарную гору Аю-Даг (Медведь-гора)** в сопровождении опытного инструктора. Протяжённость маршрута 5 км, перепад высот 300 м, что позволит в полной мере ощутить мощь крымской природы.

На вершине вас ждёт пикник (сухпаёк) с видами, которые останутся в памяти навсегда.

После спуска с горы экскурсионный автобус доставит вас обратно в отель, где можно будет восстановить силы: выпить чашку чая из крымских трав, восстановить силы с помощью крымских фруктов, расслабиться в SPA-комплексе с бассейном, сауной и хамамом, солярием.

Завершит день вкусный здоровый полезный ужин: в составе блюд акцент на овощи и фрукты!

Каждый вечер на панорамной террасе на 4-м этаже отеля с группой работают аниматоры для взрослых.

4 день. Четверг. 01.10.2026. Зарядка на панорамной террасе с видом на море и горы — идеальный бодрый старт нового дня. После этого сытный завтрак по системе «шведский стол».

В этот день вы отправитесь в мир утончённой красоты, в **парк «Парадиз» санатория «Айвазовское»**.

Вас ждёт увлекательная экскурсия по ландшафтному парку, который объединяет в себе историю, мифологию и ботаническое искусство. Вы узнаете о разных эпохах Партенита от таврских дольменов до генуэзских крепостей, погрузитесь в атмосферу античных мифов и восточных садов. Парк раскроется перед вами как живая энциклопедия: вы пройдёте по тематическим уголкам (Греческому, Японскому, Мексиканскому), увидите изящные скульптуры и волшебные сады, цветущие круглый год.

Подкрепившись за обедом, вы сможете отдохнуть: погреться под солнцем на пляже, насладиться прогулкой по тенистым аллеям парка санатория «Утес», или погрузиться в атмосферу спокойствия в SPA-комплексе отеля с крытым бассейном, сауной и хамамом, солярием.

Вечерняя фитнес-тренировка поможет гармонизировать внутреннее состояние.

Завершит день ужин по системе «шведский стол».

Каждый вечер на панорамной террасе на 4-м этаже отеля с группой работают аниматоры для взрослых.

5 день. Пятница. 02.10.2026. Утро начнется с пробуждения тела и духа на высокой террасе, откуда открываются бескрайние морские дали и силуэты гор.

После завтрака вас ждет - **поход на таинственную гору Демерджи (1356 м)** с опытным гидом-инструктором. Вы подниметесь в знаменитую Долину Привидений, где время, ветер и вода высекали из камня десятки мистических скульптур.

Пикник на лоне природы станет приятной паузой в путешествии. Возвращение в отель автобусом.

Далее вы можете посвятить время отдыху на пляже, погрузиться в атмосферу релакса в SPA с крытым бассейном, сауной и хамамом, солярием.
Ужин по системе «шведский стол» станет его вкусной точкой.
Каждый вечер на панорамной террасе на 4-м этаже отеля с группой работают аниматоры для взрослых.

6 день. Суббота. 03.10.2026. Утро откроется бодрящей практикой на открытой террасе, откуда величественные морские дали и горные вершины будут вдохновлять каждое движение.

После завтрака по системе «шведский стол» вас ждет увлекательная **экскурсия с гидом по набережной Ялты**, а затем свободное время, чтобы почувствовать ритм курортной столицы.

После обеда приглашаем в мир расслабления: SPA-комплекс с крытым бассейном, сауной и хамамом, солярием поможет восстановить силы.

Вечерняя фитнес-практика подарит гармонию.

Ужин по системе «шведский стол» станет приятным продолжением дня.

Кульминацией тура станет **прощальный вечер** на панорамной террасе на 4-м этаже: в атмосфере легкой музыки, теплого общения и веселья за караоке подведем итоги незабываемого путешествия.

7 день. Воскресенье. 04.10.2026. Последнее утро в Крыму вы встретите на панорамной террасе в окружении гор и моря, прощальная фитнес-зарядка.

Мы уверены, что в 7-й день тура вы почувствуете себя моложе и бодрее!!!

После завтрака у вас будет время для небольшого ритуала: бросить монетку в лазурное море, загадать желание и помечтать о новых путешествиях на берег ласкового Черного моря...

Затем выселение из отеля. В завершение мы предложим вам попробовать Крым на вкус: вы посетите один из заводов **Винодельческое объединение «Массандра»**.

Винодельня в Алуште основана в 1830 году помещиком Петриченко. На исторической экскурсии вы осмотрите старинные подвалы, купажный бассейн, раритетное оборудование, познакомитесь с традиционными технологиями виноделия прошлого.

Дегустация 9-ти лучших вин завода, в т. ч. сухие, выдержанные, ликерные.

В фирменном магазине для вас будет представлен полный ассортимент вин ТМ «Массандра».

Групповой трансфер доставит в Симферополь, откуда начнется ваш путь домой, полный ярких воспоминаний.

Стоимость тура (комиссионная):

при размещении в 2-местном номере: 72 500 руб./чел

при размещении в 1-местном номере: 91 500 руб./чел

[Заявки на бронирование тура принимаются на электронную почту: agent@tour-platform.ru](mailto:agent@tour-platform.ru)

В стоимость тура входит:

- Проживание в отеле в номерах «стандарт» 2-местное; 1-местное,
- Питание: трехразовое по системе «шведский стол»,
- Трансферы автобусом туристического класса с кондиционером и микрофоном,
- Экскурсии по программе с лицензионным гидом в экскурсионные дни;
- Походы по программе с гидом-проводником,
- Вода в дни поездок;
- Входные билеты на объекты с экскурсией: парк «Айвазовское», имение княгини Гагариной,
- Винзавод «Массандра»: экскурсия по заводу + дегустация 9 тихих вин,

- Ежедневная фитнес-тренировка с тренером,
- Посещение СПА-комплекса в отеле: крытый бассейн, сауна, хамам, солярий.

Проживание в туре. Отель «Вилла Олива» ★★★

Современный комфортабельный отель, окруженный старинными имениями княгини Гагариной и рода Раевских. В имениях роскошные парки, памятники садово-парковой архитектуры XIX в.

Оригинальное 5-этажное здание отеля облицовано натуральным камнем, органично вписывается в окружающий ландшафт. Во двореке отеля растут несколько оливок.

Видовая терраса на четвертом этаже отеля открывает потрясающий вид на море и гору Аю-Даг.

На террасе до 17:00 на террасе располагается солярий с шезлонгами, на которых можно позагорать после посещения крытого бассейна. Терраса связана с бассейном небольшим переходом.

С 20:00 на террасе проходит вечерняя анимация.

Отель работает по системе «шведский стол». Ресторан отеля с 08:00 до 20:00.

В рацион включены полезные молочные каши, орехи, джемы, сухофрукты, мюсли, сладкие соусы, кисломолочная продукция, лёгкие вкусные и полезные салаты, гастрономическая нарезка от местных производителей, крымские овощи и зелень, горячие мясные, овощные и рыбные блюда. Из напитков: традиционно хороший кофе, разнообразные виды чая, в т. ч. травяные, а также освежающие напитки.

В уютном лобби для гостей предоставляются прохладительные напитки, травяной чай и кофе.

В отеле: крытый подогреваемый бассейн, финская сауна, хаммам, тренажерный зал.

Пляж галечный в 300 м от корпуса. Спуск к пляжу через парк или по пологому спуску через поселок.

Набережная начинается от мыса Плака и тянется вдоль побережья до Партенита, протяженность 2 км.